



Mio's BABYZEIT Paket

für
Mamas
& Papas

Gutschein

Fixe
Bausteine



Variable
Bausteine

*Preis, wenn alle Angebote
einzeln gebucht werden

Sprach-
entwicklung

Eltern-Baby-
Brunch

Bewegungs-
entwicklung

MamaSport

Becken-
boden-
yoga

5
rote
Bausteine

Babymassage

Erste Hilfe

Hausapotheke

Babypflege mit
Aromapflege

Kinder-
krankheiten
lindern

Zwergen-
sprache

3
orange
Bausteine

Trage-
beratung

Stoffwindel-
beratung

Schlaf-
beratung

Craniosacrale
Behandlung

1
Gutschein
(blau)

Alle diese Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

W	Bewegungs-entwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik	Motorische Meilensteine individuelle physiotherapeutische Beratung	17.05. 10-12 Uhr
V	Sprach-entwicklung Felicitas Schrüttesser	Meilensteine der Sprachentwicklung der ersten 4 Lebensjahre sprachliche Entwicklung fördern Früher Medienkonsum Schnuller	15.05. 18 Uhr
W	Eltern-Baby Brunch Marianne Leitner	Gemeinsam essen & Austausch Beikost (Baby led weaning vs Brei) Übergang Familienkost Essbedürfnisse verstehen Essbeziehung	24.06. 9-11 Uhr
K	Beckenboden- yoga Parvati	Ein kraftvoller & entspannter Beckenboden für innere Kraft & Stabilität	1 Einheit im Zeitraum: Mai- Juli
K	MamaSport Tina Egger	Schonend wieder fitter werden postnatales Krafttraining Aerobic/Dancechoreografien Babys mit dabei	2 Einheiten im ZR: 21.03.- 13.06.

Ihr dürft **drei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W	Babymassage Lena Dockner	Babymassagegriffe lernen für: Entspannung/Babyschlaf Bäuchleinweh Husten/Schnupfen	26.05. 10:30-11:30 Uhr
W	Erste Hilfe Stefan Feiel	Häufige Kindernotfälle Erste Hilfe bei Kindern & Babys Alltagsrelevante Informationen	16.05. 14-17 Uhr
V	Hausapotheke Sabine Weissenberger	Naturheilkundliche Begleitung Gesundheitsförderung Krankheitsprophylaxe Erste Hilfe Begleitmaßnahmen	16.04. 14:30-16
W	Babypflege mit Aromapflege Ingrid Anna Pranchh	Natürliche, sanfte Haut- und Gesundheitspflege Unterstützung beim Zahnen, bei Koliken & bei unruhigen Babys	04.06. 9:30-11
W	Kinder- krankheiten lindern Ingrid Anna Pranchh	Vorbeugende Maßnahmen & Begleitung bei Erkältungskrankheiten & typischen Kinderkrankheiten mit Aromapflege & Wickel	07.05. 9:30-11 Uhr
K	Zwergen- sprache Lena Happenhofer	Einführung in die Zwergensprache/ Babyzeichensprache Themenstunde "Frühling" & Themenstunde "Ostern" 11.04.	Freitags jeweils 10:30-11:30 Uhr

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs

Wir schenken euch noch **einen individuellen** Gutschein. Termin wird direkt vereinbart.

Trageberatung
Tina Egger

Schlafberatung
Lena Dockner

Stoffwindel-
beratung
Doreen
Auer

Craniosacrale
Behandlung
Sabine
Präsent
Drescher