

**Mio's
BABYZEIT
Paket**

für
Mamas
& Papas

Gutschein

Fixe
Bausteine

Variable
Bausteine

€ 199,-
statt € 350,-*

*Preis, wenn alle Angebote
einzeln gebucht werden

Sprach-
entwicklung

Eltern-Baby-
Brunch

Bewegungs-
entwicklung

5
rote
Bausteine

MamaSport

Becken-
boden-
yoga

Babymassage

Erste Hilfe

Hausapotheke

3
orange
Bausteine

Babypflege mit
Aromapflege

Kinder-
krankheiten
lindern

Zwergen-
sprache

Trage-
beratung

Stoffwindel-
beratung

Schlaf-
beratung

Craniosacrale
Behandlung

1
Gutschein
(blau)

Alle diese Termine sind für dich und deine/n Partner:in inklusive:

W Bewegungs- entwicklung Birgit Weilharter Astrid Kralik	Motorische Meilensteine individuelle physiotherapeutische Beratung	25.04. ODER 26.04. 16-18 bzw. 10-12
V Sprach- entwicklung Felicitas Schrüttesser	Meilensteine der Sprachentwicklung der ersten 4 Lebensjahre sprachliche Entwicklung fördern Früher Medienkonsum Schnuller	15.05. 18 Uhr
W Eltern-Baby Brunch Marianne Leitner	Gemeinsam essen & Austausch Beikost (Baby led weaning vs Brei) Übergang Familienkost Essbedürfnisse verstehen Essbeziehung	24.06. 9-11 Uhr
K Beckenboden- yoga Parvati	Ein kraftvoller & entspannter Beckenboden für innere Kraft & Stabilität	1 Einheit im Zeitraum: 24.02-21.04 oder 5.5.-2.6.
K MamaSport Tina Egger	Schonend wieder fitter werden postnatales Krafttraining Aerobic/Dancechoreografien Babys mit dabei	2 Einheiten im Zeitraum: 07.03.-28.04.

Ihr dürft **drei** von den variablen Bausteinen auswählen:

W Babymassage Lena Dockner	Babymassagegriffe lernen für: Entspannung/Babyschlaf Bäuchleinweh Husten/Schnupfen	14.04. 10-11 Uhr
W Erste Hilfe Stefan Feiel	Häufige Kindernotfälle Erste Hilfe bei Kindern & Babys Alltagsrelevante Informationen	22.05. 14-17 Uhr
V Hausapotheke Sabine Weissenberger	Naturheilkundliche Begleitung Gesundheitsförderung Krankheitsprophylaxe Erste Hilfe Begleitmaßnahmen	16.04. 14:30-16
W Babypflege mit Aromapflege Ingrid Anna Pranchh	Natürliche, sanfte Haut- und Gesundheitspflege Unterstützung beim Zahnen, bei Koliken & bei unruhigen Babys	02.04. ODER 04.06. 17-18:30 bzw. 9:30-11
W Kinder- krankheiten lindern Ingrid Anna Pranchh	Vorbeugende Maßnahmen & Begleitung bei Erkältungskrankheiten & typischen Kinderkrankheiten mit Aromapflege & Wickel	07.05. 9:30-11 Uhr
K Zwergen- sprache Lena Happenhofer	Einführung in die Zwergensprache/ Babyzeichensprache Themenstunde "Frühling" & Themenstunde "Ostern"	21.03. UND 11.04. jeweils 10-11 Uhr

W: Workshop | V: Vortrag | K: Kurs

Wir schenken euch noch **einen individuellen** Gutschein. Termin wird direkt vereinbart.

Trageberatung
Tina Egger

Schlafberatung
Lena Dockner

Stoffwindel-
beratung
Doreen
Auer

Craniosacrale
Behandlung
Sabine
Präsent
Drescher